

Директор школы

Утверждаю

Попова И.В.

09.02.2026 г.

Меню на 10 февраля 2026 года

1-4 классы

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Каша манная молочная жидкая         | 200      | 42,60 | 200          | 6,12  | 8,23  | 30,34    |
|            | гор.напиток | Какао с молоком                     | 200      | 9,68  | 98,0         | 3,60  | 3,3   | 13,7     |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный для детского питания | 50       | 5,60  | 123,0        | 3,75  | 0,5   | 27,5     |
|            | сладкий     | Йогурт для детского питания         | 100      | 19,08 | 80           | 3,2   | 3,0   | 9,2      |
|            |             | Итого:                              | 550      | 76,96 | 501          | 16,67 | 15,03 | 80,74    |

Директор школы

Утверждаю

Попова И.В.

09.02.2026 г.

Меню на 10 февраля 2026 года

ММС 5-9 классы

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Каша манная молочная жидкая         | 200      | 50,11 | 200          | 6,12  | 8,23  | 30,34    |
|            | гор.напиток | Какао с молоком                     | 200      | 9,68  | 165,6        | 6,23  | 6,56  | 20       |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный для детского питания | 50       | 5,60  | 123,0        | 3,34  | 0,5   | 27,5     |
|            | сладкий     | Йогурт для детского питания         | 100      | 19,08 | 80           | 3,2   | 3,0   | 9,2      |
|            |             | Итого:                              | 550      | 84,47 | 568,60       | 18,89 | 18,29 | 87,04    |

Утверждаю

Директор школы

Попова И.В.

09.02.2026 г.

Меню на 10 февраля 2026 года

Родительская плата

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Каша манная молочная жидкая         | 200      | 37,73 | 200          | 6,12  | 8,23  | 30,34    |
|            | гор.напиток | Какао с молоком                     | 200      | 9,68  | 98,0         | 3,60  | 3,3   | 13,7     |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный для детского питания | 50       | 4,60  | 123,0        | 3,75  | 0,5   | 27,5     |
|            | сладкий     | Йогурт для детского питания         | 100      | 19,08 | 80           | 3,2   | 3,0   | 9,2      |
|            |             | Итого:                              | 550      | 71,09 | 501          | 16,67 | 15,03 | 80,74    |

Повар:

Иванова Е.П.

Иванова Е.П.